

1^{ère} Ecole de cuisine à l'ESPACE SANTE STELIOR



Cours: sans gluten et sans produits laitiers en collaboration avec Monsieur Claude LEGRAS, meilleur ouvrier de France, Chef du restaurant le Floris à Anières.

Nombreux sont les enfants et adultes souffrant d'allergies et d'intolérances alimentaires, condamnés à surveiller leur alimentation.

La première école de cuisine STELIOR sans gluten (protéines allergènes contenues dans certaines céréales), sans caséine (protéines allergènes contenues dans les produits laitiers), en collaboration avec le Chef Claude LEGRAS, vous propose d'apprendre des recettes de tous les jours et des repas de fêtes pour que manger reste un plaisir.

Cuisiner sans gluten et sans lait, est avant tout un changement d'habitude qui ne doit en rien altérer le plaisir de manger et l'équilibre nécessaire à une bonne alimentation. Il permet la découverte de nouvelles saveurs, pour des repas variés remplis de fantaisie et d'originalité dans une ambiance chaleureuse et ludique.



Une cuisine spacieuse et fonctionnelle...et sa bibliothèque alimentaire

Vous apprendrez:

- l'éducation alimentaire
- retrouver la santé par l'alimentation
- améliorer sa santé - éviter les carences - se faire plaisir
- choix des aliments, associations, cuissons
- les compositions : minérale, vitaminique, glucidique, protéinique
- la mastication et la salivation
- les drainages
- la reconstitution des flores et des bonnes graisses
- la relance des mécanismes et la détoxication
- les diverses thérapies d'accompagnement etc.

Le programme des cours de cuisine, à Genève et dans divers pays, est disponible sur www.sansgluten.org

Pour les cours de cuisine, contactez Mme Gilda Bernasconi : 0041 (0)78 826 66 60

Siège social	Administration: case postale 21 - CH 1247 Anières - Suisse			
Association Stélior	+ 41 (0)22 751 36 36	+ 41 (0)22 751 35 36	elke@hyperactif.net	
Ecole /formation	+ 41 (0)22 751 20 36	+ 41 (0)22 751 35 36	ecole@stelior.com	
Consultation/thérapeutes	+ 41 (0)22 751 20 36	+ 41 (0)22 751 35 36	stelior@stelior.net	
Ecole de cuisine	+ 41 (0)78 826 66 60	+ 41 (0)22 751 35 36	inscription@sansgluten.org	
Conférences /programme	+ 41 (0)22 751 36 36	+ 41 (0)22 751 35 36	info@hyperactif.net	
Sites	www.stelior.com	www.hyperactif.net	www.sansgluten.org	www.intolerancegluten.com

L'ESPACE SANTÉ STELIOR a ouvert ses portes au cœur de Genève !

Quai du Seujet 16-18 - entresol - (parking public souterrain, sortie N° 3)



LES FORCES DE STELIOR:

1
Une Association pour informer, réagir. Prévenir les maladies et pathologies émergentes

2
Une école pionnière dans le domaine nutri-détoxicologie et de l'alimentation

3
La 1^{ère} Ecole de cuisine sans gluten et sans produits laitiers pour retrouver la santé

4
Consultations Accompagnement Conseils Améliorer la santé



UN COLLEGE SCIENTIFIQUE POUR INFORMER, CONSEILLER

Par l'intermédiaire de son nouvel espace, STELIOR continuera à diffuser les informations et les recherches du collège scientifique, et préconiser des conseils thérapeutiques à partir d'analyses de biologie médicale ciblées, aux enfants et aux adultes affectés par les troubles du métabolisme et du comportement.

Président du Collège scientifique: Pr Boyd Haley (USA) - Pr Karl REICHEL (Norvège) - Pr André PICOT (France) - Pr Maurice RABACHE (France) - Dr Myriam KIRSTETTER (France) - Dr Jean-Marc MICHELS (Luxembourg) - Pr Samy SANDHAUS (Suisse) - Pr Albert-Claude QUEMOUN (France) - Mme Marie GROSMANN (France) - Dr Katalin PASCHE (Suisse) - Dr Bernard FILLETAZ (Suisse) - Dr Claire LAURANT (France) - Dr Michel LOUVIN (USA) - M. Michel GEORGET (France) - Bernard BERTHET (France) - Dr Patrizia LATORRE (Suisse) - Dr Massimo BORGHESE (Italie) - M. Yan OLIVAUX (France) - Dr Michel ODENT (Grande Bretagne) - Dr Paul SHATTOCK (Grande Bretagne).
Renseignements complémentaires: www.stelior.com

PRESENCE STELIOR DANS LE MONDE



Elke STELIOR SUISSE



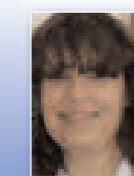
Sarah STELIOR FRANCE



Madleen STELIOR ESTHONIE



Isabelle STELIOR ESPAGNE



Norma STELIOR ARGENTINE



Sylvie STELIOR LUXEMBOURG



L'ASSOCIATION

« En créant l'association STELIOR, j'ai été confrontée à bien des difficultés mais aussi à de fantastiques découvertes. Il m'a fallu regrouper tout un ensemble de données scientifiques et identifier les interactions pour comprendre les mécanismes d'une intoxication aux métaux.

Le résultat des travaux scientifiques sur l'intoxication aux métaux démontre un affaiblissement du fonctionnement cellulaire et quand une cellule s'affaiblit, elle accumule les erreurs, les malformations. Les conséquences de ces intoxications sont silencieuses, pernicieuses, certaines à évolution lente, mais leurs ravages n'en sont pas moins réels. Ceux-ci se manifestent, chez certains individus, par des dérèglements ou des blocages enzymatiques qui modifient le découpage des protéines (acides aminés) de certains aliments comme le lait ou les céréales.

Il peut s'ensuivre alors un défaut d'assimilation des vitamines, des minéraux et une mauvaise métabolisation des graisses par un déficit enzymatique, favorisant ainsi une dysbiose intestinale et l'affaiblissement de notre système immunitaire, à l'origine des troubles physiques et psychiques comme l'autisme, l'hyperactivité et la schizophrénie.

Cela fut démontré avec les récents travaux des chercheurs britanniques, le Pr Ruth Itzhaki et ses

collègues de l'Université de Manchester sur la maladie d'Alzheimer. Ils ont découvert de l'ADN du virus de l'herpès (HSV1) dans 90 % des plaques cérébrales de personnes atteintes de cette maladie. Le HSV1 cause ainsi de sévères dommages aux cellules cérébrales qui meurent et se désintègrent libérant des agrégats amyloïdes qui se développent ensuite en plaques amyloïdes. Ces chercheurs pensent que ce virus s'installe dans le cerveau des personnes lorsque le système immunitaire décline.

L'association STELIOR empoigne depuis des années l'obscur problème de santé publique et fournit des informations transparentes à toute personne cherchant une réponse à sa maladie, pathologie psychique et physique, trop souvent qualifiée d' incurable. A partir d'analyses ciblées, elle porte à la connaissance du patient des alternatives thérapeutiques accompagnées d'un changement alimentaire individualisé pour améliorer sa santé... »

Elke Arod

BUTS DE L'ASSOCIATION

Etendre les campagnes d'informations et de préventions auprès des parents et futurs parents pour que leurs enfants profitent normalement de la vie, en étant en bonne santé. En effet, les enfants et adolescents présentant des pathologies du comportement sont trop souvent mis au ban de la société, dans des hôpitaux, des asiles psychiatriques ou des prisons, en raison de leur comportement violent qu'ils entretiennent déjà, à leur insu, depuis leur plus tendre enfance.

Sclérose en plaques: une note d'espoir

Le lait (et ses dérivés): un aliment à mettre dans tous les estomacs ?

Les maladies de la peau: n'y a-t-il que la cortisone ?

Asthme, rhume des foins: une autre approche qui vous respecte

Maladies cardiovasculaires: faut-il attendre qu'il soit trop tard ?

Diabète de type 1 et 2: une approche complémentaire qui peut beaucoup

Le blé et autres céréales: est-ce aussi «bon» qu'il y paraît ?

Surcharge pondérale, obésité: condamnés à une succession de régimes ou au bistouri ?

La stérilité des couples: la fécondation in vitro comme seule solution ?

La maternité: comment se préparer au mieux à cette heureuse perspective ?

Autisme, hyperactivité: les parents doivent-ils se sentir coupables ?

Epilepsie: pour vous aider à retrouver la sérénité

Troubles du sommeil: peut-on identifier leurs causes ?

Douleurs dorsales: comment ne plus en avoir plein le dos ?

Amalgames: inesthétiques et dangereux ?

Anorexie, troubles de l'alimentation: retrouver le plaisir de manger sans culpabiliser

Nourrisson qui pleure beaucoup: comment peut-il vous parler autrement ?

Problèmes scolaires: comment les détecter à temps ?

Acné: on en veut à votre peau

Ménopause/andropause: cela ne doit pas être une punition

Cancer/maladies dégénératives: comment minimiser les risques ?

Vaccinations: informations importantes pour prendre une décision éclairée

Thyroïd(i)e: hypo ou hyper, ce n'est pas super

CONSULTATIONS

Des années de recherches ont permis à des scientifiques de mettre en évidence les liens entre l'alimentation et diverses pathologies. Sans des analyses et un traitement adéquat, la présence de toxiques empêche le fonctionnement normal du métabolisme et celui des cellules.

En modifiant l'alimentation tout en respectant le système enzymatique de chacun, la nutrithérapie personnalisée s'adresse principalement à l'organisme avec les molécules qui le constituent et lui permettent de fonctionner. Elle s'emploie à parler au corps son propre langage.



Cette démarche permet de renforcer les systèmes internes de défenses, anti-infectieux ou anti-toxiques, les systèmes d'adaptation aux divers stress, les systèmes de transport et de communication, les systèmes de maintenance et de réparation au niveau de leurs points faibles.

Les thérapeutes, formés par le Collège scientifique STELIOR vous accompagnent dans cette approche nutritionnelle avec des conseils thérapeutiques ciblés et une alimentation individualisée ouvrant ainsi la voie à une médecine vivante où chacun devient acteur de sa santé.



Pour prendre contact avec un/e thérapeute
(Suisse, France, Estonie, Luxembourg, Argentine)
STELIOR au 0041 22 751 20 36
ou 0041 22 751 36 36

L'ECOLE STELIOR

Pour former, étudier, avancer sur l'alimentation et la NUTRI-DETOXICOLOGIE elle forme des thérapeutes diplômés, reconnus ASCA.

● **NUTRITION-DETOXICOLOGIE Méthode Elke Arod**

Les cours sont dispensés par les professeurs du Collège scientifique STELIOR

Nutrition, Anatomie-pathologie, Toxicologie, Immunologie, Génétique, Virologie, Bactériologie, Dentisterie, Tests cliniques, Cyto-Aliments-test, Peptidurie, Ostéopathie, Herboristerie, Obstétrique.

● **HOMEOPATHIE:** Pr Albert - Claude Quemoun

● **PHYTOTHERAPIE:** Dr Claire Laurant

● **AUDIO-PSYCHO-PHONOLOGIE:** Méthode Massimo Borghese



La troisième session de formation de thérapeutes débutera le 8 janvier 2011.

Vous trouverez tous les renseignements sur le site: www.stelior.com